

# Snowboard-Weltmeisterin referiert

Ursula Bruhin spricht in Schwarzenburg über Spiritualität und Motivation im Sport

*SCHWARZENBURG – Die mehrfache Snowboard-Welt- und Schweizermeisterin Ursula Bruhin ist am 18. November zu Gast im VIP-Träff der evangelisch-methodistischen Kirche Schwarzenburg.*

Die Snowboarderin Ursula Bruhin schaut auf eine erfolgreiche Karriere zurück. Obwohl sie erst mit 20 Jahren zum ersten Mal auf einem Snowboard stand, wurde sie in ihrer Snowboardkarriere vier Mal Welt- und sechs Mal Schweizermeisterin. Als ihre Spezialität galt der Parallelrienslalom. Der Höhepunkt ihrer sportlichen Tätigkeit bildete die Teilnahme an den Olympischen Spielen in Turin, wo sie sich mit dem siebten Rang ein



**Für Ursula Bruhin ist mentale Stärke für sportlichen Erfolg entscheidend. | zvg**

olympisches Diplom sicherte. Die gelernte Konditorin gab im April 2006 ihren Rücktritt aus

dem aktiven Snowboardsport bekannt. Heute engagiert sich Ursula Bruhin als Betreuerin,

Coachin und Referentin. Erfahrungen im sportlichen wie auch mentalen Bereich als Coach oder als Lagerleiterin gibt sie in Camps an andere Athleten weiter. Ursula Bruhin schöpft nach eigenen Angaben Motivation aus dem christlichen Glauben.

## Mentale Stärke

Am 18. November spricht Ursula Bruhin in Schwarzenburg über mentale Einstellung im Sport. Sie erzählt, wie bedeutsam die mentale Stärke für den Erfolg im Sport ist und wie positives Denken über Sieg und Niederlage entscheiden kann. Mitzuverfolgen ist das Referat von Ursula Bruhin im VIP-Träff der evangelisch-methodistischen Kirche Schwarzenburg. Der öffentliche Anlass findet am Sonntag, dem 18. November ab 17.00 Uhr statt.

NS