

Ursula Bruhin

# «Da war die ganze Last weg»

Manche Gläubige finden dank einem besonderen Erlebnis zu Gott. So auch die frühere Weltklasse-Snowboarderin Ursula Bruhin aus Schwyz.

VON ARNO RENGLI

Es war vor ihrer ersten Weltcup-Saison und somit kurz vor dem Start einer grossen Sportkarriere. Doch Ursula Bruhin, damals 28, haderte mit dem Schicksal. Eine schwere Knieoperation verunmöglichte das notwendige Training, sie nahm rund 15 Kilo zu, und sie wurde auch noch von ihrem Freund verlassen. «Ich war am Ende damals.»

«Ich hasste meinen Ex-Freund» Ursula Bruhin wuchs katholisch auf. «Es war normal, am Samstag in die Kirche zu gehen. Aber was da gepredigt wurde, hat mir nicht viel gesagt.» Doch in der Krise fand sie Halt im Glauben.

Der Auslöser war ihre Schwester. «Sie kam von einer Bibelschule zurück und strahlte vor Freude. Ich merkte, dass bei ihr der Glaube lebendig geworden war. Sie sagte, ich solle darauf vertrauen, dass Jesus mir hilft, den richtigen Weg zu finden. Mir war es zunächst suspekt, mein Leben in seine Hände zu legen. Ich befürchtete gar, Jesus würde wollen, dass ich in ein Kloster gehe.»

Doch der Hass verfolgte sie weiter. «Ich hasste mich selber, vor allem aber meinen Ex-Freund und überhaupt alle Männer. Meine Schwester meinte, ich solle versuchen, meinem Ex-Freund zu vergeben. Doch die Verletzungen waren zu stark. Da sagte sie: «Wir wollen zusammen dafür beten, dass Jesus ihm an deiner Stelle vergeben kann.»



An Pfingsten feiern wir die Entsendung des Heiligen Geistes. Manche Gläubige verbinden dies mit persönlichen Schlüsselerlebnissen. GETTY



Ursula Bruhin geniesst die Natur. BILD ZVG

## Mit Grippe am Start

Dieses Gebet wurde für Ursula Bruhin zum entscheidenden Erlebnis. «Es hat mich ins Innerste getroffen. Plötzlich war der Hass weg und mit ihm die ganze Last. Ich hatte das Gefühl, neu anfangen zu dürfen.» Seit diesem Tag habe sie Vertrauen in Gott und erlebe sein Wirken immer wieder. Ein Beispiel aus ihrer Karriere als Snowboarderin: «Da war ein Weltcup-Rennen, auf das ich mich super vorbereitet hatte. Doch dann erwischte mich eine Grippe, ich fühlte mich völlig kraftlos. Da habe ich regelrecht mit Gott gestritten. Und ich sagte ihm: «Wenn du willst, dass ich dieses Rennen fahre, musst du mir Kraft geben, alle zehn Läufe durchzustehen.» Bruhin kämpfte sich bis ins Finale und gewann auch dort. «Das war der schönste Sieg meiner ganzen Karriere.»

Längst hat sie Gott in ihren Alltag aufgenommen. «Manchmal bitte ich

ihn um Hilfe, oft danke ich einfach dafür, was er uns alles geschenkt hat. Das gibt mir Kraft und Freude.»

Zudem könne sie mit Gott wie mit dem besten Freund oder dem besten Trainer reden. Allerdings sei Gott immer ansprechbar, auch nachts. «Ich teile ihm meine Ängste mit und sage ihm, was mich beschäftigt. Und plötzlich kommt mir ein ermutigender Gedanke, von dem ich spüre: Der kann nicht nur von mir gewesen sein.» Solche Inspirationen, «die grösser sind als ich selber», verbindet Ursula Bruhin auch mit Pfingsten, mit dem Heiligen Geist.

## Dämonische Einflüsterer

Genauso ist sie aber überzeugt, dass es auch andere Stimmen gibt. «Diese kommen aus einem selber, aus der eigenen Unsicherheit und aus Zweifel. Allerdings glaube ich auch, dass falsche Einflüsterer existieren, Dämonen und

der Teufel.» Das Gespräch mit Gott gebe ihr Sicherheit und innere Ruhe.

Das gelte auch für die Bibel. «Oft, wenn ich die Bibel aufschlage, finde ich einen Satz, der mich berührt. Und der mir vielleicht eine Antwort gibt auf eine Frage, die mich gerade beschäftigt. Ich glaube, dass in der Bibel sehr viel Lebensweisheit steckt.»

Nicht in jedem Gebet kann Ursula Bruhin Gott vernehmen oder spüren. «Nicht immer passiert sofort etwas. Es wäre falsch, das zu erwarten. Gott hat andere Dimensionen und Zeiten. Aber ich habe das grundsätzliche Vertrauen, dass es am Ende richtig herauskommt.»

## HINWEIS

► Ursula Bruhin wurde 1970 in Schwyz geboren. Die gelernte Konditorin fuhr bis 2006 auf Topniveau Snowboardrennen und holte sechs Schweizer-Meister- sowie vier Weltmeistertitel.

Heute leitet sie Camps, hält Referate und bietet Motivationstrainings an: [www.ursulabruhin.ch](http://www.ursulabruhin.ch)

Nächster Auftritt: Frühstückstreffen Brunnen zum Thema «Glück ist nicht nur Glückssache», Samstag, 6. Juni, 8.30 Uhr, Seehotel Waldstätterhof. ◀

## «Das war der schönste Sieg meiner Karriere.»

URSULA BRUHIN

## GOTTESDIENSTE

### STADT LUZERN

#### RÖMISCH-KATHOLISCH

**Hofkirche St. Leodegar:** Sa 17.15; So 8.00 Laudes, 8.30 Stiftdienst, 11.00, 17.15 Vesper deutsch, 18.00.  
**Jesuitenkirche:** Sa 17.30; So 7.00, 10.00, 15.00, 17.00, 20.15; Mo 9.00.  
**Klosterkirche Wesemlin:** Sa 16.30 (Betagtenzentrum Wesemlin); So 7.30, 10.00, 16.15 Andacht, 18.00 Vesper.  
**St.-Peters-Kapelle:** So 9.00 franz., 10.00 ital., 19.00 ital.  
**St. Anton:** Sa 18.00; So 10.00; Mo 9.00.  
**St. Johannes, Würzenbach:** Sa 17.30; So 10.30.  
**St. Josef, Malhof:** So 10.00.  
**St. Maria zu Franziskanern:** Sa 9.30, 16.00; So 9.00, 11.00; Mo 9.30.  
**Bruchmattkapelle:** So 9.15.  
**St. Michael:** So 10.00; Mo 10.00.  
**St. Karl:** So 10.00; Mo 10.00. – **Unterkirche:** Gottesdienste: jeden 4. So im Monat 10.00 tschechisch, jeden 3. und 4. Sa im Monat 18.00 polnisch, jeden 2. Sa im Monat 18.00 englisch, philippinische Gemeinde.  
**St. Paul:** Sa 17.30; So 10.00; Mo 10.00.  
**Kloster Gerlisberg:** So 10.00.  
**Kantonsspital:** So 9.45, Hörsaal.  
**Klinik St. Anna:** So 9.30.  
**Pflegeheim Steinhof:** So 9.30, 11.00 spanisch.  
**Elisabethenheim:** So 9.45.  
**Sankt-Kirche:** Sa 14.30 (jeden 1. Samstag im Monat); So 9.50 tridentinische Messe.

#### EVANGELISCH-REFORMIERT

**Matthäuskirche:** So 9.30 mit Abendmahl, Matthäuskantorei, B. Hänni.  
**Eglise Française:** So 10.00 Culte avec sainte Cène Pentecôte.  
**Lukaskirche:** So 10.00, B. Tunger-Zanetti.  
**Weinbergli:** So 10.00 mit Abendmahl, F. Mühlemann.  
**Kantonsspital:** So 9.45 ökumen., N. Amstad, C. Graf.

#### CHRISTKATHOLISCH

**Christuskirche Musegg:** So 9.30 Eucharistiefeier, Bischof em. Hans Gerny, Pfr. Ioan L. Jelebean (Firmung).

### KANTON LUZERN

#### RÖMISCH-KATHOLISCH

**Adligenswil:** Sa 18.00; So 10.00.  
**Aesch am See, St. Luzia:** Sa 19.30 (nur am 1. Sa im Monat); So 10.15 (ausser So des 1. Wochenendes).  
**Baldegg:** So 7.00, 10.00.  
**Ballwil, St. Margaretha:** Sa 19.00; So 10.00.  
**Beromünster, St. Stephan:** Sa 17.45; So 10.15.

**Stiftskirche St. Michael:** So 6.30, 8.00, 9.30, 19.30.  
**Bramboden, St. Antonius:** So 10.00.  
**Buchrain, St. Agatha:** Sa 18.15; So 10.30.  
**Buchs, St. Andreas:** Sa 19.00 (jeden 1. Sa im Monat).  
**Büron, St. Gallus:** Sa 19.00; So 9.00.  
**Buttisholz, St. Verena:** Sa 19.00; So 10.30.  
**Dagmersellen, St. Laurentius:** So 10.15. – **Kapelle Eiche:** Sa 17.00.  
**Dierikon, Dreifaltigkeit:** Sa 18.30.  
**Doppleschwand, St. Nikolaus:** Sa 19.30; So 10.30.  
**Ebikon, Pfarrkirche:** So 10.00, 19.30; Mo 9.00. – **Höflirkirche:** Sa 17.00.  
**Egolzwil-Wauwil:** So 9.00.  
**Eich, Pfarrkirche:** Sa 19.00; So 10.00.  
**Eigenthal, Marienkapelle:** So 10.30.  
**Emmen, St. Mauritius:** Sa 17.30; So 9.45, 19.00 Andacht, Mo 9.45.  
**Gerliswil:** Sa 17.30; So 10.00.  
**Betagtenzentrum Alp:** So 10.00.  
**Emmenbrücke, St. Maria:** Sa 17.00; So 9.30 ital., 11.00. – **Bruder Klaus:** Sa 17.30; So 10.00. – **Betagtenzentrum Hertschwand:** So 9.30.  
**Entlebuch:** Sa 9.00 (1. und 3. Sa im Monat), 11.00 (ausgenommen 1. Sa im Monat); So 10.30. – **Finsterwald:** So 9.15 (ausgenommen 1. So im Monat). – **Rotmoos:** Sa 19.30 (nur 1. Sa im Monat).  
**Eschenbach, Pfarrkirche:** Sa 19.00; So 9.30. – **Klosterkirche:** So 7.30.  
**Escholzmatt, St. Jakob:** Sa 20.00; So 9.30.  
**Ettiswil, Pfarrkirche:** Sa 19.30; So 10.15.  
**Fühli, St. Josef:** So 10.00.  
**Geiss, St. Jakobus:** Sa 17.30; So 19.30.  
**Gettnau, hl. Theresia vom Kinde Jesu:** So 8.45.  
**Geuensee, St. Nikolaus:** Sa 19.00 (am 3. Samstag im Monat); So 9.15.  
**Gormund, Wallfahrtskirche:** So 8.00, werktags 8.00.  
**Greppen, St. Wendelin:** So 10.00.  
**Grossdietwil:** Sa 17.30; So 9.30.  
**Grosswangen, St. Konrad:** Sa 17.00; So 9.15.  
**Hasle, St. Stephanus:** Sa 17.00; So 9.15.  
**Helligkreuz:** Sa 20.00; So 9.30.  
**Hellbühl, St. Wendelin:** So 9.30.  
**Hergiswald, Wallfahrtskirche:** So 10.00.  
**Hergiswil, St. Johann:** So 9.30.  
**Hertenstein, Stella Matutina:** So 11.00; Mo 8.00.  
**Hildisrieden:** Sa 19.15; So 9.30.  
**Hitzkirch, St. Pankratius:** Sa 19.00; So 10.15. – **Kapelle Altersheim:** Sa 16.00; So 10.00.  
**Hochdorf, St. Martin:** Sa 19.00; So 10.00, 19.30.  
**Hohenrain, St. Johannes:** Sa 19.00 (1., 3. und 5. Sa im Monat); So 10.00.  
**Horw, Pfarrkirche:** Sa 17.30 (Steinmattli); So 10.30.

**Alters- und Pflegeheim Kirchfeld:** So 9.30. – **Blindenheim:** So 9.30. – **Berg Slon:** Sa 7.00; So 17.00. – **Kastanienbaum, St. Nikolaus:** So 9.00. – **Schönstatt-Kapelle:** Sa 7.00; So 17.00.  
**Inwil, St. Peter und Paul:** Sa 19.15; So 9.30; Mo 9.30.  
**Kleinwangen:** So 9.30.  
**Knutwil, Pfarrkirche:** Sa 17.30; So 10.15.  
**Kriens, St. Gallus:** Sa 18.30; So 9.30. – **Bruder Klaus:** Sa 17.00; So 11.00. – **St. Franziskus:** Sa 18.00; So 10.00.  
**Langnau bei Reiden, Marienkirche:** Sa 17.00; So 10.30, 19.30.  
**Littau, Pfarrkirche:** Sa 18.00; So 10.00, 11.15 ital.  
**Luthern:** So 19.30.  
**Luthern Bad, Wallfahrtskirche:** So 10.30.  
**Malters, St. Martin:** Sa 19.00; So 10.00.  
**Marbach, Pfarrkirche:** Sa 19.30; So 9.30.  
**Megggen, Pluskirche:** So 10.15. – **Magdalenenkirche:** Sa 18.00.  
**Meierskappel, St. Maria:** Sa 18.15 (nur am 3. Sa im Monat); So 9.15 (am 3. So im Monat kein Gottesdienst).  
**Menznaun, St. Johannes:** Sa 18.00; So 9.30.  
**Menzberg:** Sa 19.30; So 9.30.  
**Müswagen:** So 9.00 oder 9.30 (Auskunft beim Pfarramt, Tel. 041 917 13 76).  
**Nebikon:** Sa 19.00; So 10.00.  
**Neudorf:** So 9.00.  
**Neuenkirch, St. Ulrich:** Sa 19.30; So 10.00.  
**Nottwil, Pfarrkirche:** Sa 19.30; So 9.30.  
**SPZ Nottwil:** So 19.00, Pfr. E. Birrer.  
**Oberkirch:** Sa 17.00 (am 3. Sa im Monat); So 10.30.  
**Perlen, St. Joseph:** So 9.00; Mo 9.00.  
**Pfaffnau:** Sa 19.30; So 9.30.  
**Pfeffikon, St. Mauritius:** So 9.00, 17.30 italienisch.  
**Rain:** Sa 19.00; So 10.00.  
**Reiden, Pfarrkirche:** Sa 18.30; So 9.30.  
**Reussbühl, St. Philipp Neri:** Sa 17.30; So 10.00. – **Staffelhof:** Sa 15.30.  
**Richtenthal, Pfarrkirche:** Sa 19.30; So 9.00.  
**Rickenbach, St. Margaretha:** Sa 17.30; So 10.00.  
**Rigi Kaltbad:** So 11.00.  
**Römersbühl:** Sa 19.30; So 10.00.  
**Romoos, Pfarrkirche:** Sa 19.15; So 9.30.  
**Rothenburg, St. Barbara:** Sa 18.30; So 8.30, 10.00.  
**Root, St. Martin:** Sa 9.00; So 9.00, 10.30 (Kapelle Michaelskreuz).  
**Ruswil, St.-Mauritius-Kirche und Bruder-Klausen-Kirche, Sigigen:** Sa 19.00; So 8.30 (Sigigen), 10.00.  
**Schachen, Kapelle Herz Jesu:** So 9.00.  
**Schenkon, Kapelle Namen Jesu:** So 9.15.  
**Schlierbach, Rochuskapelle:** So 19.30.

**Schongau, Pfarrkirche:** So 9.30. – **Wallfahrtskirche:** kein Gottesdienst.  
**Schötz, Pfarrkirche:** Sa 19.00; So 10.30.  
**Schüpfheim, Pfarrkirche:** Sa 17.45 Rosenkranz, 18.30; So 9.30.  
**Schwarzenberg, St. Wendelin:** Sa 19.00; So 9.15.  
**Sempach Stadt, St. Stefan:** Sa 10.00 (Alterswohnheim), 19.00; So 10.00.  
**Sörenberg, St. Maria:** Sa 19.30.  
**Sursee:** Sa 17.30; So 10.30, 19.30. – **Mariazzel:** So 8.00.  
**St. Urban, Klosterkirche:** Sa 18.30; So 9.30.  
**Triengen:** Sa 17.30; So 9.30.  
**Udligenswil:** So 9.30.  
**Uffikon, Jakobus der Ältere:** Sa 19.00 (jeden 3. Sa im Monat); So 9.00.  
**Uffhusen:** Sa 19.30; So 9.30.  
**Vitznau, St. Hieronymus:** Sa 18.30; So 9.30.  
**Werthenstein:** Sa 19.30; So 9.45.  
**Weggis, St. Maria:** Sa 18.00; So 9.30; Mo 9.30.  
**Wigggen, Marienkirche:** So 9.30.  
**Wikon:** Sa 19.00. – **Marienberg:** So 8.00.  
**Willisau, Pfarrkirche St. Peter und Paul:** Sa 18.00; So 8.00, 10.00; Mo 10.00.  
**Winikon:** Sa 19.00 oder So 9.30.  
**Wolhusen, Pfarrkirche:** Sa 9.30; So 9.30.  
**Steinhuserberg:** So 9.30 (am 3. So im Monat).  
**Zell, St. Martin:** Sa 18.00; So 10.15.

#### EVANGELISCH-REFORMIERT

**Dierikon:** So 9.30, C. Görtzen.  
**Ebikon:** So 10.00, Abendmahl, T. Steiner.  
**Emmenbrücke-Meierhöfli:** So 9.30, Abendmahl, Z. Smolnicki.  
**Horw:** Sa 9.30 (Altersheim), Abendmahl, P. Moser, 15.30 (Blindenheim), Abendmahl, P. Moser; So 10.00, Abendmahl, P. Moser.  
**Kriens:** So 9.30, Abendmahl, M. Barth.  
**Littau:** So 9.30, Abendmahl, M. Horni.  
**Malters:** So 10.00, Abendmahl, M. Hausheer.  
**Adligenswil:** So 10.00, Abendmahl, U. Müller.  
**Vitznau:** So 9.15, Abendmahl, Ch. Stucki.  
**Weggis:** So 10.30, Abendmahl, Ch. Stucki.  
**Rigi Kaltbad:** So 10.15, Abendmahl, S. Christen.  
**Sursee-Surental:** So 10.00 Konfirmation, 11.00 Konfirmation, Pfr. U. Walter.  
**Unteres Surental:** So kein Gottesdienst.  
**Michelsamt:** So kein Gottesdienst.  
**Sempach-Neuenkirch:** So 10.00, Abendmahl, Kirchenzentrum Sempach, Pfr. T. Bieder.  
**Escholzmatt und Umgebung:** So 10.15 in Wigggen.  
**Hochdorf:** So 10.00, Pfr. Ch. Thiel, Pfrn. M. L. Blum.  
**Willisau/Hüswil:** So 9.30 in Willisau, Pfr. I. und M. Siffert, 9.30 in Hüswil, Pfr. G. J. Hafer.  
**Wolhusen:** So 9.30, Abendmahl, Pfr. J. Steffen.  
**Dagmersellen:** So 9.30, Abendmahl, Pfr. D. van Welden.

## Frau Weisheit

Feuer, Taube, Sturmwind – mit diesen Bildern verbinde ich den Heiligen Geist. Die Bilder erzählen von einer intensiven Lebenskraft: von Wärme und starker Energie des Feuer, von aufrüttelnder Energie der Sturmwind, von kraftvollem Flügelschlag die Taube.

Die Bilder führen uns zur erstbestamentlichen Weisheit, der Sophia. Die personifizierte Weisheit steht da für eine ungläubliche Vielfalt von Aussagen über das Göttliche. Immer geht es um eine stärkende Lebenskraft, um eine Energie, die uns zu gutem Leben verhelfen will.

## GEDANKEN ZUM SONNTAG

von Silvia Huber



«Ein unerschöpflicher Schatz ist sie für die Menschen; alle, die ihn erwerben, erlangen die Freundschaft Gottes,» heisst es im Buch der Weisheit Salomos.

Die biblische Weisheit hat viele Facetten. Sie tritt auf als Mitschöpferin Gottes, als prophetische Lehrerin, als Schwester, Geliebte oder Ehefrau, sie erscheint als Geliebte des Herrn des Weltalls, als Beisitzerin seines Thrones oder Eingeweihte seines Wissens, die Weisheit ist Gastgeberin und Nahrungsschenkende oder Ratgeberin von Königen und Machthabern.

Die Weisheit zeigt sich genauso vielfältig wie der Gott Jahwe selber. Das Besondere an ihr ist, dass sie die weibliche Seite Gottes verkörpert. Die Aussagen über die Sophia schöpfen aus dem Erfahrungsschatz, dem Alltag von Frauen. Sie berufen sich aber auch auf alte Bilder von weiblichen Gottheiten im Orient. Die Taube zum Beispiel ist das Attribut der Liebesgöttin.

Wir feiern an Pfingsten die Herabkunft von Gottes Geist auf die junge christliche Gemeinde. Wir feiern jedes Jahr neu die begeisterte Kraft, die in der Botschaft unseres leben-liebenden Gottes verborgen ist. Ist es nicht bereichernd, dass diese Botschaft sich auch auf die Tradition der Frau Weisheit bezieht?

Silvia Huber, Theologin/Dekanatsleiterin, lebt mit ihrer Familie in Malters.

## ANDERE KIRCHEN

**THE INTERNATIONAL CHURCH OF LUCERNE**  
 Luzern (Zähringerstrasse 7): Interdenominational worship services every Sunday at 10.30 a. m. with creche and Sunday school. All are welcome. Rev. Bud Palmberg, Tel. 041 240 29 64.  
**COMMUNITY OF EMMANUEL**  
 Luzern Sunday workshop services (Anglican Rite) are held in Adventskirche, Wesemlinrain 7, off: Lion Monument, Luzern, 10.00 a. m. Holy communion bilingual, contact: Tel. 041 260 75 02.  
**HEILSARMEE**  
 Luzern (Dufourstrasse 25): So 9.30.  
**EVANGELISCHE STADTMISSION**  
 Luzern (St.-Karl-Strasse 13): So 9.30 mit Abendmahl, Hort, Follow me.  
**EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSWERK (EGW)**  
 Ruswil (Hopöschchen): So 9.30 mit Abendmahl, H. Gasser, Hort, Sonntagsschule.  
**FREIE EVANGELISCHE GEMEINDEN**  
**Horw/Kriens** (Mattenhof, Kriens): So 10.00, Hort.  
**Entlebuch** (Haus Soldanella): So 9.30, Sonntagsschule.  
**Emmen** (Moosbüelstrasse 24): So 9.30 mit Hort.  
**Hochdorf:** So 10.00 (Aula Avanti), Hort.  
**CHRISCHONA-GEMEINDA**  
 Sursee, So 10.00, Hort.  
**MARKUSKIRCHE**  
 Luzern (Haldenstrasse 31): So 9.30, Kinderprogramm.  
**EVANGELISCHER BRÜDERVEREIN**  
 Luzern (Rotseehöhe 17): So 14.00.  
**EVANGELISCHE FREIKIRCHE, TRÄFFPUNKT LITTAU**  
 Littau (Luzernerstrasse 145): So 10.00.  
**CHRISTLICHES ZENTRUM ZOLLHAUS/CHARISMATIC CHURCH**  
 Reussbühl (Zollhausstrasse 5): So 9.30 (Simultanübersetzung Italienisch und Spanisch), Kindergottesdienst und Hort.  
**FREIKIRCHE DER SIEBENTEN-TAGS-ADVENTISTEN**  
 Luzern (Wesemlinrain 7): Sa 9.30 bis 10.30 Bibelgespräch, 10.30 bis 11.30 Predigt.  
**VINEYARD**  
 Luzern (Pfaldeim Musegg, Moosmattstrasse 51): So kein Gottesdienst, Info: 041 362 13 26, [info@vineyard-luzern.ch](mailto:info@vineyard-luzern.ch).  
**SERBISCH-ORTHODOXE KIRCHENGEMEINDE**  
 Luzern: Christuskirche (Museggstrasse 15): keine Liturgie.  
**CHRISTENGEMEINSCHAFT**  
**Ebikon** (Kunstkeramik, Luzernerstrasse 71): So 9.30.  
**KIRCHE JESU CHRISTI DER HEILIGEN DER LETZTEN TAGE**  
 Luzern (Matthofstrand 2): So 9.00, 10.20 Sonntagsschule, 11.10 Frauen- und Priestertumsklasse.